



Tipp

Interaktives Lesen – unser Tipp zum Infoletter

Für noch mehr Service: In den einzelnen Artikeln haben wir bestimmte Worte durch Unterstreichung hervorgehoben. Klicken Sie auf eines der Wörter und Sie gelangen direkt zur entsprechenden Internetseite, die Ihnen weitere Informationen zum Thema bietet.

Der Spezialist

Wenn Sie erkältet sind, gehen Sie zu Ihrem Hausarzt. Bei Halsschmerzen zum HNO-Arzt. Aber wer kennt sich aus, wenn es um Indikationen wie Allergien, Diabetes oder Neurodermitis geht, die eine spezielle, fachärztliche Behandlung erfordern? In unserem Gesundheitsportal haben wir für Sie eine Datenbank integriert, die Adressen von über 1.600 Einrichtungen gespeichert hat – und täglich werden es mehr. Nach Auswahl einer Indikation erhalten Sie nähere Infos zu den entsprechenden Spezialisten. Die Adresse für die richtige Adresse: www.klinikverzeichnis-online.de/home/indikationen.php

Anmeldung

Erfolgsversprechend:
Ihre Präsentation im
Klinikverzeichnis

Die Website zum Ratgeber

Wir haben den Beihilfe-Ratgeber neu aufgelegt. Mit unserem Internet-Portal www.die-beihilfe.de möchten wir für die Leser und Leserinnen unserer Ratgeber den Service erweitern. Hier finden Sie alles zum Thema Beihilfe von A-Z. Komplexe Themen wie Rechtslage werden anschaulich erklärt, und im Info & Rat stellen wir Ihnen viele hilfreiche Tipps zur Verfügung, die ständig aktualisiert und ausgebaut werden. Und wenn Sie möchten, geben Ihnen unsere Link-Tipps weitere Informationen zu den Themen der Beihilfe in den Ländern. Mit einem weiteren und umfangreichem Angebot an Service, Gesundheit, Kur & Kliniken runden wir das breit angelegte Informationsspektrum ab.

Lifting für die Website – Die Rundum-Erneuerung für das Gesundheitsportal

Wir haben unser Gesundheitsportal www.klinikverzeichnis-online.de einem aufwendigen Lifting unterzogen – mit ausführlichen und vielen interessanten Informationen rund um die Themen Gesundheit, Indikationen, Kur und Kurorte, Beihilfe und Vorsorge sowie zur Privaten und gesetzlichen Krankenversicherung. Unser ständig wachsendes Klinik- und Spezialistenverzeichnis steht Ihnen selbstverständlich weiterhin zur Verfügung. Hierfür haben wir die Datenbank umfassend ausgebaut: Über 1.600 Gesundheitseinrichtungen, darunter 1.000 beihilfefähige Kurkliniken, Gesundheitszentren oder Sanatorien, über 300 Schönheitskliniken sowie 350 Zahnkli-

Titan als Zahnimplantat

Für Ihr Lächeln

Neben der konservativen Methode des „künstlichen Gebisses“ gibt es bereits eine natürliche Alternative: das Zahnimplantat – oder auch als „künstliche Zahnwurzel“ bekannt. Sie wird als eine Art Stützpfeiler aus reinem Titan in den Kieferknochen eingesetzt, auf dem die Krone anschließend dauerhaft befestigt wird. Das Ergebnis ist ein unauffälliger Zahnersatz nach natürlichem Vorbild. Titan wird vom Knochengewebe problemlos integriert, ohne allergische Abwehrreaktionen oder ähnlichen Nebenwirkungen. Implantierte Zähne erhalten die Natürlichkeit Ihrer individuellen Gebissstruktur und somit Ihrer persönlichen Ausstrahlung, sie geben Ihnen eine uneingeschränkte Ästhetik, Funktion und Zuverlässigkeit. Damit Sie wieder unbeschwert Lächeln können.



www.klinikverzeichnis-online.de

niken und Zahnarztpraxen. Über eine gezielte Suchfunktion haben Sie die Möglichkeit in sekundenschnelle Ihren persönlichen Favoriten auszuwählen und unmittelbar mit ihm Kontakt aufzunehmen. Über 20.000

Internetnutzer besuchen uns mittlerweile monatlich im Gesundheitsportal, nutzen die Informationen und Tipps zum Thema Gesundheit – oder bestellen online den neuen Beihilfe-Ratgeber zum Vorzugspreis.

HBO – Die Hyperbare Sauerstofftherapie

Für die Extra-Portion Sauerstoff



Inselklinik Heringsdorf GmbH

Wenn die Neubildung kleinerer Blutgefäße gefördert, Wundheilungsvorgänge unterstützt, Bestrahlungsfolgen vermindert oder einfach nur das allgemeine Wohlbefinden gesteigert werden soll, gibt es eine neue und erfolgreiche Art der Therapie: die Hyperbare Sauerstofftherapie. Mit einer bis zu 20fach höheren Konzentration wird reiner Sauerstoff unter erhöhtem Luftdruck eingeatmet und gelangt so in den Organismus. Dabei wird die Sauerstoffspannung unter Überdruck im Körper so hoch, dass auch schlecht durchblutete Bezirke wieder optimal mit Sauerstoff versorgt werden können. HBO wird häufig auch als Ersatz-Sauerstoffversorgung empfohlen, wenn das Körpergewebe sonst nur schwer durchblutet werden kann. Zusätzlich wirkt es entgiftend, bakterientötend und steigert die Immunabwehr. Die Inselklinik auf Usedom ist eine der Einrichtungen, die dieses Therapieverfahren bereits erfolgreich einsetzt und zu den fortschrittlichsten in Deutschland zählt.

Für Körper & Geist



Die „Parkland Klinik“ in Bad Wildungen bietet als „Hilfe zur Selbsthilfe“ ganz besondere Gesundheitswochen an: Nach der ärztlichen Aufnahme- und Laboruntersuchung auf Risikofaktoren folgt eine Woche – wenn Sie möchten, auch länger – mit Massagen, Fangopackungen, Saunen, Trinkkuren, geführten Wanderungen und weiteren Angeboten aus dem Programm. Hier haben Sie die Möglichkeit, eine Zeit der Entspannung, der Erholung und des „Auftankens“ zu erleben und dabei ganz nebenbei auch etwas für Ihre Gesundheit tun.

Luftveränderung

Auch wer unter Beschwerden der Atmungsorgane leidet, findet in unserer Datenbank Spezialeinrichtungen in besonders gesundheitsfördernden Umgebungen und Höhenlagen – zum Aufleben, Auftanken und Aufatmen.

Heute nicht, Schatz

Migräne wird häufig unterschätzt und oft als heftig pochender Kopfschmerz abgetan. Dabei hat die Migräneforschung in den letzten Jahren neue Behandlungsmöglichkeiten der Naturheilkunde, Schul- und chinesischen Medizin entdeckt und entwickelt – damit das Leben trotz Migräne wieder lebenswert und unbeschwert bleibt.

Die kleine Kneipp-Tour

Bei Atemwegsbeschwerden, Erschöpfungszuständen, Erkrankungen der Wirbelsäule, der Muskulatur oder auch der Gelenke, zeigen Kneipp'sche Anwendungen und Massagen eine heilende Wirkung. Wie das „Kursanatorium Maximilian“ in Bad Wörishofen bieten immer mehr Einrichtungen dieser Art besondere Gesundheitswochen an, in denen Gast und Patient auf seine Bedürfnisse zugeschnittene Anwendungen und Massagen erhält, selbstverständlich inklusive Unterkunft und Verpflegung.

Die neue Art zu Leben: Jung bleiben mit Anti-Aging

Schöner. Besser. Länger. Leben!

Das Leben unbeschwert genießen, ist eine Sache. Die andere: den Körper fitter und schöner zu halten. Beides zusammen geht. Und wie das funktioniert, wie man seine Lebensfreude bewahrt oder auch wieder findet, erfährt und erlebt man in der „Anti Aging Clinic“. Beatrix Vallot erarbeitete vor fünf Jahren das Konzept der ersten Anti Aging Clinic in Deutschland – eingebunden in die Klinik am Ring in Köln. In Zusammenarbeit mit Spezialisten, insbesondere Urologen, Orthopäden, Plastischen Chirurgen sowie Schmerztherapeuten hat sie ein Programm entwickelt, das Männer und Frauen darin unterstützt, vital und genussfähig zu bleiben – oder wieder zu werden. Mit der so genannten Hormonheilkunde sowie Ernährungsexperten und Fitness-Trainern wird die "Schlechtfühler"-Spirale durchbrochen – um wieder Spaß an Sport und gesunder Ernährung zu finden. Menschen, die sich für Anti-Aging entscheiden, werden zunächst genau analysiert. Anhand einer Blutuntersuchung wird bestimmt, ob ein Vitaminmangel oder Ungleichgewicht im Hormonhaushalt vorliegt. Darauf folgen Computer-Checks und Age Scans, mit denen das wahre biologische Alter ermittelt wird. Auf Basis dieser ganzheitlichen Diagnose wird das persönliche Anti-Aging-Programm entwickelt – für mehr Freude am Leben.



Anti-Aging Clinic Köln

Urlaub in Deutschland

Das Schöne so nah



Die Sommerzeit hat begonnen, die Tage werden länger, sonniger und auch endlich wieder wärmer. Und wohin geht's in den Urlaub? Wir hätten da einen kleinen Tipp für Sie: Über 5.000 Wellness-, Sport- und Kurhotels sowie Ferienappartements oder auch Reiterhöfe in den schönsten Regionen und attraktivsten Städten Deutschlands, Italiens, Österreich und auch der Schweiz finden Sie in unserem neuen Internetportal www.urlaubsverzeichnis-online.de. Über ein Aus-

wahlmenü erhalten Sie gezielt Adressen und detaillierte Informationen zu Ihrem Gastgeber. Wenn Sie möchten, können Sie sich auch ganz allgemein über die Orte und Landschaften informieren, die Ihnen das bieten, wonach Sie gerade suchen. Ganz gleich, was Sie für Ihren kommenden Urlaub wünschen, ob Wellness, Sport, Wandern oder einfach nur Sonne und Erholung pur: unser www.urlaubsverzeichnis-online.de hält viele interessante Anregungen und wertvolle Tipps bereit, für die schönsten Wochen im Jahr.

Debeka Krankenversicherung wieder ganz vorn

Die Debeka wurde in der neuesten Analyse der Krankenversicherung von map-report, dem unabhängigen Wirtschaftsinformationsdienst, als beste Krankenversicherung im Langzeit-Ranking an die Spitze gewählt. Für „langjährig hervorragende Leistungen“ erhielt sie die beste Klassifizierung. Bewertet wurden von den Analysten die Bilanzen der Unternehmen, die Qualität der Produkte und der Service, den die Versicherer ihren Kunden bieten. Die Versicherungsgruppe bleibt damit bundesweit die einzige, die in den größten Sparten der Personenversicherung, der Kranken- und Lebensversicherung, diesen Doppelsieg für sich vereinnahmen kann. Neben der Debeka gibt es weitere namhafte Unternehmen der Versicherungsbranche, die dem DBW angehören – damit Sie immer gut beraten sind.

Wieder schlecht geschlafen?

Mindestens jeder zehnte in Deutschland leidet unter Schlafstörungen, der so genannten Insomnie. Oft sind Depressionen, Kopfschmerzen, Herzerkrankungen, aber auch belastende Situationen oder gedankliche und emotionale Anspannung die Ursachen dafür. Schlafdefizit beeinflusst die Lebensqualität in nicht unerheblichem Maße, Müdigkeit und Motivationslosigkeit bestimmen den Tagesablauf. Die Medizinisch-Psychosomatische Klinik Bad Bramstedt hat sich darauf spezialisiert, die verantwortlichen Gründe der Insomnie bei jedem einzelnen Patienten genauestens zu analysieren, um ihm gezielt dabei zu unterstützen, seinen erholsamen Schlaf und die Lebensqualität wieder zu finden.

Impressum

Herausgeber • Deutscher Beamtenwirtschaftsring e.V. • Höherweg 277 • 40231 Düsseldorf • Tel. 02 11.43 01-255 • Fax 02 11.73 00-275 • E-Mail: info@dbw-online.de • www.dbw-online.de
Redaktion • Anett Kryczanowsky (verantwortlich für den redaktionellen Teil) und Uwe Tillmann
Anzeigenleitung • DBW-Geschäftsführung
Layout, Satz • twmd GmbH, Düsseldorf
Titelfoto • Quelle: www.istockphoto.com